PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2023-11-17	4. HORA:	Viernes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	62
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	23
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Cuida de su postura corporal desde principios anatómicos en la realización de movimientos.

COGNITIVA :
Reconoce la importancia de la formación de hábitos de postura e higiene corporal.

PSICOSOCIAL :
Logra manejar los estados de ansiedad, usando técnicas de respiración y relajación.

LUDICA :
Comprende las características del juego y las pone en práctica para su realización.

TEMA :
El Dribling

SUBTEMAS :
Aseo, Alimentación, Hidratación, Salud, Calidad de Vida, Higiene postural, Hábitos.

IMPLEMENTACION :
Balones y Conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Verificación de las normas de seguridad del escenario Registro de asistencia ,Presentación de la actividad , Socialización de los objetivos , explicación del tema Psicosocial (Aceptación social Normas de convivencia , autoestima) ,Movilidad Articular , Calentamiento , Estiramiento

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
11) “El juego del rabo” (pañuelo): los jugadores sin pañuelo botan por todo el campo y por un cierto periodo de tíempo tienen que intentar quitar el pañuelo a los jugadores que lo tienen. El jugador que consigue tener después del tiempo señalado más pañuelos gana. 12) Botar libremente por la pista de juego, y a la señal, parada y giro saliendo hacia la canasta, usar las líneas laterales, líneas de fondo (según las instrucciones del Instructor). Este ejercicio es prático para aprender el uso de los pies de pivote. 13) “Auto-pase”, paradas y salidas botando (en todas direcciones)

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Bote con dos manos

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma , control y relajación de la respiración, Retroalimentacion de la actividad, Estiramiento , despedida15 Minutos

TIEMPO
15 Minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SANTA ANA SUR			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2023-11-17	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Viernes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 62	9. Nº de Semana: 23	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1021688304	Alan Samuel Guacaneme	No asistio
1019767079	SAMI MICHELL MORENO	Asistio
1016740352	SAMUEL ALEJANDRO SANDOVAL	Asistio
1018508019	EGON PAOLO CASTILLO	Asistio
1021690210	ANGEL DAVID ROMERO	Asistio
1034403479	Eddy Santiago Vargas	Asistio
1010845715	JOSEPH DAVID CORDOBA	Asistio
N37664722456	ALEXIS MATHIAS GONZALEZ	Asistio
1027153217	JERONIMO CUITIVA	Asistio
1016736843	LYAM ANDRES LOPEZ	Asistio
N37664754654	DANI JESUS ESCANDELA	Asistio
1028622236	DANA MARTINA ARIAS	Asistio
1012434239	DAVID SANTIAGO TOLE	Asistio
1012923122	GERALDINE NOEMI MORA	Asistio
1016836226	THIAGO ALEJANDRO VALENCIA	Asistio
1028670674	SARA MICHEL GRISALEZ	Asistio
1021690810	MANUEL SANTIAGO CAMARGO	Asistio
1023954063	OSCAR JEAN PAUL PINZON	Asistio
1127391827	SAELIS ANGELINA RODRIQUEZ	Asistio
1023017705	DOMINIC SANTIAGO MACHUCA	Asistio
1141352375	DILAN ALEJANDRO OLIVEROS	Asistio
1028683910	LUIS ALEJANDRO RODRIGUEZ	Asistio
1016736161	JUAN ESTEBAN ROJAS	Asistio